



Euroopan unionin
osarahoittama



Elinvoimakeskus

VALINTAESITYS

Uudistuva ja osaava Suomi 2021 – 2027

EU:n alue- ja rakennepolitiikan ohjelma

Hankkeen julkinen nimi

SYTYKE - Syömishäiriöiden ennaltaehkäisyn ja hoidon osaamisen työelämälähtöinen kehittäminen

Hakemusnumero/Ryhmähanketunnus

R-02778 211708 Tampereen ammattikorkeakoulu Oy
211709 Turun ammattikorkeakoulu Oy

Saapumispäivämäärä

30.10.2025

Diaarinumero

EURA 2021/211708/09 02 01 01/2025/KESELY
EURA 2021/211709/09 02 01 01/2025/KESELY

Käsittelijä

Mirja Rinne

Viranomainen

Keski-Suomen elinvoimakeskus

Hakijan virallinen nimi/Toteuttajat

Tampereen ammattikorkeakoulu Oy 1015428-1
Turun ammattikorkeakoulu Oy 2528160-3

Toimintalinja

4 Työllistävä, osaava ja osallistava Suomi

Erityistavoite

4.2. Uutta osaamista työelämään

Alkamispäivämäärä

1.3.2026

Päätymispäivämäärä

28.2.2029

Tiivistelmä hankkeesta

Syömishäiriöt ja niihin liittyvät ongelmat ovat olleet jo pidemmän aikaa kasvava hyvinvointi- ja terveyshaaste erityisesti nuorten ja nuorten aikuisten parissa Suomessa. SYTYKE - Syömishäiriöiden ennaltaehkäisyn ja hoidon osaamisen työelämälähtöinen kehittäminen – hanke on suunniteltu vastaamaan syömishäiriöihin liittyvän osaamisen vahvistamisen kasvaneeseen tarpeeseen. SYTYKE-Hankkeessa tavoitteena on edistää erityisesti nuorten ja nuorten aikuisten syömishäiriöiden tunnistamisen, ennaltaehkäisyn, varhaisen puuttumisen ja hoidon monialaista, työelämälähtöistä ja kestävää osaamista sosiaali-, terveys- ja kasvatusaloilla sekä kolmannella sektorilla.



Hanke toteutetaan Pirkanmaalla ja Varsinais-Suomessa ylimaakunnallisena hankkeena huomioiden hankemaakuntien yhteneviä maakuntastrategioita. Hanke on valmisteltu Tampereen ammattikorkeakoulun ja Turun ammattikorkeakoulun sosiaali- ja terveysalan asiantuntijoiden yhteistyönä. Mukana valmistelussa on ollut myös edustajia Syömishäiriöliitosta (SYLI) ja Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiöltä (YTHS). Valmistelussa on hyödynnetty tuoreita selvityksiä syömishäiriöhoidon tilasta ja suosituksista (Käypä Hoito & THL) ym. ajankohtaista tietoa syömishäiriöistä.

Hankkeen kohderyhmänä ovat kaikki sote- ja kasvatusalan ammattilaiset sekä kolmannen sektorin toimijat, jotka työssään kohtaavat syömishäiriöön sairastuneita tai syömishäiriöön sairastumisen riskiryhmässä olevia nuoria ja nuoria aikuisia sekä heidän läheisiään tai ovat kiinnostuneita tästä aiheesta. Hankkeessa kiinnitetään huomiota syömishäiriöihin liittyvän osaamisen vahvistamiseen erityisesti alalle hiljattain valmistuneiden ammattilaisten keskuudessa heidän ammatillisen kehittymisen ja työssäjaksamisen näkökulmasta.

Hankkeessa kartoitetaan kohderyhmän osaamistarpeita, pilotoidaan osaamistarpeiden mukaan suunniteltuja oppimisprosesseja sekä kehitetään niiden pohjalta osaamismerkkein ohjautuvan jatkuvan oppimisen malli, jonka avulla voidaan jatkossa tarjota eri toimijoille soveltuvaa tietoa, taitoa ja osaamista syömishäiriöiden tunnistamisen, ennaltaehkäisyyn, varhaisen puuttumisen ja hoidon tueksi. Hankkeessa toteutetaan kolme työpakettia tavoitteiden saavuttamiseksi: Työpaketti 1 (TP1): Syömishäiriöiden tunnistamisen, ennaltaehkäisyyn, varhaisen puuttumisen ja hoidon monialaisen ja työelämälähtöisen osaamisen tunnistaminen. Työpaketti 2 (TP2): Syömishäiriöiden tunnistamisen, ennaltaehkäisyyn, varhaisen puuttumisen ja hoidon monialaisen ja työelämälähtöisen osaamisen kehittäminen, Työpaketti 3 (TP3): Yhteishankkeen hallinnointi, viestintä sekä hankkeen vaikutusten arviointi ja tulosten levittäminen. Tuloksena syntyy SYTYKE-malli ja osaamismerkistö, jotka ovat hankkeen jälkeen julkisesti ja valtakunnallisesti saatavilla ja hyödynnettävissä.

SYTYKE-mallia voidaan hankkeen jälkeen hyödyntää valtakunnallisesti syömishäiriöiden tunnistamisen, ennaltaehkäisyyn, varhaisen puuttumisen ja hoidon osaamisen kehittämisessä, esim. ammattilaisten täydennyskoulutuksissa eri sektoreilla (esim. sosiaali-, terveys- ja kasvatusala), oppilaitosten opettajien kehittämisessä osana ammatillista ja korkeakoulutusta, kolmannen sektorin toimijoiden henkilöstön osaamisen vahvistamisessa, työyhteisöjen sisäisissä perehdytys- ja kehittämisprosesseissa ja osana alueellisia hoitopolkujen kehittämishankkeita ja palvelumuotoilua.

Pitkällä aikavälillä hankkeen yhteiskunnallinen vaikuttavuus on merkittävä: se tukee nuorten ja nuorten aikuisten hyvinvointia ja toimintakykyä vahvistamalla ammattilaisten valmiuksia kohdata syömishäiriöitä kokonaisvaltaisesti ja kestäväällä tavalla. Tällaisen osaamisen vahvistuessa myös ammattilaisten työhyvinvointi lisääntyy. Lisäksi ennaltaehkäisevä työ ja varhainen puuttuminen vähentävät palvelujärjestelmän kuormitusta ja tukee nuorten opiskelu- ja työkykyä, mikä on keskeistä yhteiskunnan tulevaisuuden kannalta.

Hankkeen toimenpiteet

Hankkeessa kartoitetaan kohderyhmän osaamistarpeita, pilotoidaan osaamistarpeiden mukaan suunniteltuja oppimisprosesseja sekä kehitetään niiden pohjalta osaamismerkkein ohjautuva jatkuvan oppimisen malli, jonka avulla voidaan jatkossa tarjota eri toimijoille soveltuvaa tietoa, taitoa ja



osaamista syömishäiriöiden tunnistamisen, ennaltaehkäisyyn, varhaisen puuttumisen ja hoidon tueksi. Hankkeessa toteutetaan kolme työpakettia:

Työpaketti 1 (TP1): Syömishäiriöiden tunnistamisen, ennaltaehkäisyyn, varhaisen puuttumisen ja hoidon monialaisen ja työelämälähtöisen osaamisen tunnistaminen

Työpaketti 2 (TP2): Syömishäiriöiden tunnistamisen, ennaltaehkäisyyn, varhaisen puuttumisen ja hoidon monialaisen ja työelämälähtöisen osaamisen kehittäminen

Työpaketti 3 (TP3): Yhteishankkeen hallinnointi, viestintä sekä hankkeen vaikutusten arviointi ja tulosten levittäminen

Maantieteellinen kohdealue

Pirkanmaa, Varsinais-Suomi

Lisätietoja hakemuksesta

Määrälliset tavoitteet:

Tampereen ammattikorkeakoulu Oy: Yrityksiä 0, henkilöosallistujia 40 (32 työssä olevaa, 3 työtöntä, 3 työvoiman ulkopuolella, 2 koulutuksessa)

Turun ammattikorkeakoulu Oy: Yrityksiä 0, henkilöosallistujia 40 (32 työssä olevaa, 3 työtöntä, 3 työvoiman ulkopuolella, 2 koulutuksessa)

Hankkeessa ovat alueellisesti mukana Pirkanmaa ja Varsinais-Suomi, ja sen päätoteuttajana toimii Tampereen ammattikorkeakoulu (TAMK) ja osatoteuttajana Turun ammattikorkeakoulu. TAMK vastaa Pirkanmaan alueella toteutettavista toimenpiteistä ja Turun AMK vastaa Varsinais-Suomen alueella tehtävistä toimenpiteistä. Esitetään, että rahoitus jaetaan maakunnittain maakunnallisiin kehyyksiin toteuttajien esittämän kustannusjaon mukaisesti, jolloin Varsinais-Suomi vastaisi Turun ammattikorkeakoulun osuudesta.

Kustannukset ja rahoitussuunnitelma

Kustannukset, hankekokonaisuus

	Haetut yhteensä €	Hyväksytyt yhteensä €	Osuus %
1 Haettava EU- ja valtion rahoitus	332 086	332 086	80 %
2 Omarahoitus: kuntarahoitus	0	0	0 %
2 Omarahoitus: muu julkinen rahoitus	83 023	83 023	20 %
2 Omarahoitus: yksityinen rahoitus	0	0	0 %
3 Ulkoinen kuntarahoitus	0	0	0 %
4 Ulkoinen muu julkinen rahoitus	0	0	0 %
5 Ulkoinen yksityinen rahoitus	0	0	0 %
Rahoitussuunnitelma yhteensä	415 109	415 109	100 %

Kustannukset, Tampereen ammattikorkeakoulu Oy



	Yhteensä €	Osuus %
1 Haettava EU- ja valtion rahoitus	170 277	80,00
2 Omarahoitus: Muu julkinen rahoitus	42 570	20,00
3 Kuntarahoitus	0	0
4 Muu julkinen rahoitus	0	0
5 Yksityinen rahoitus	0	0
Rahoitussuunnitelma yhteensä	212 847	100,00

Kustannukset, Turun ammattikorkeakoulu Oy

	Yhteensä €	Osuus %
1 Haettava EU- ja valtion rahoitus	161 809	80,00
2 Omarahoitus: Muu julkinen rahoitus	40 453	20,00
3 Kuntarahoitus	0	0
4 Muu julkinen rahoitus	0	0
5 Yksityinen rahoitus	0	0
Rahoitussuunnitelma yhteensä	202 262	100,00

Rahoittajan arvio hankkeesta

Syömishäiriöiden määrän ja erilaisten ulkonäköpaineiden voi ajatella kasvaneen sosiaalisen median myötä. Syömishäiriöiden hoito myös ennaltaehkäisevästi on erittäin tärkeää, koska iso osa sairastuneista on nuoria. Syömishäiriöiden ennaltaehkäisevä ja varhainen hoito on yhteiskunnallisesti siten erittäin merkityksellistä. Lisäksi syömishäiriö on erittäin kokonaisvaltainen niin fyysisten, psyykkisten kuin sosiaalisten oireiden vyyhti, joka vaatii kyvykkyyttä tukea sairastunutta kaikilla näillä osa-alueilla.

Tässä hankkeessa ei kouluteta vain terveydenalan ammattilaisia, vaan myös muita kuten sosiaalialan ammattilaisia, opetus- ja kasvatustieteen ammattilaisia ja ylipäänsä esimerkiksi harrastusympäristöissä toimivia henkilöitä. Hankkeessa on työelämälähtöisen kehittämisen ote. Tämä tuo lisäarvoa olemassaoleviin toimenpiteisiin. Hankkeessa kehitetään osaamismerkkeihin pohjautuvaa jatkuvan oppimisen mallia, mikä luo uutuusarvoa. Lisäksi hankkeen näkökulma on ennakoiva.

Hankkeen toteutuksessa on mukana kahden toteuttajan lisäksi vahvasti myös YTHS ja Syömishäiriöliitto Syli. Ylipäänsä kohderyhmässä on monialaisesti ja moniammatillisesti ammattilaisia, jotka kohtaavat syömishäiriön riskiryhmissä olevia. Mainittu myös lastensuojelun toimijat, oppilaitokset, harrastusseurat ja järjestöt. Hankkeessa toimijat kootaan yhteen hankkeen pilotteihin ja toimijoiden yhteistyö ja osaaminen lisääntyy. Hanke myös edistää palveluiden hyödyntämistä koordinoitusti.

Pirkanmaan maakuntaohjelman 2022-2025 osalta tukee missiota "Pirkanmaalla kukaan ei syrjäydy" ja erityisen hyvin se tukee sen alateemaa "hyvinvointiongelmien ennaltaehkäisy keventää palvelutarvetta". Terveys ja hyvinvointi on myös Pirkanmaan älykkään erikoistumisen strategian yksi sisältövalinnoista. Hanke tukee erityisen hyvin siis Pirkanmaan uuden maakuntastrategian 2026-2029 kohtaa "Osaamistarpeita tunnistava monialainen yhteistyö ja ennakointi sekä koulutustarjonnan kohdentaminen



Euroopan unionin
osarahoittama



Elinvoimakeskus

kasvu- ja työvoimapula-aloille sekä älykkään erikoistumisen kärkialoille" missiossa "Kasvun ja osaamisen kärkiyhteisö".

Varsinais-Suomi

Hanke toteuttaa maakuntaohjelman 2026-2029 kärkitavoitteita erityisesti

Varsinais-Suomi sinua varten -> Osaava kansalaisuus -> Tavoite 14. Varsinais-Suomi on sivistysmaakunta, jossa arvostetaan koulutusta sekä elinikäistä että jatkuvaa oppimista ja sen alatavoite: Tuotetaan toimivat ja saavutettavat työikäisen väestön koulutus- ja osaamispalvelut koulutuksen järjestäjien, järjestöjen ja kolmannen sektorin yhteistyössä.

Varsinais-Suomi sinua varten -> Hyvinvointi ja hyvä elämä -> Tavoite 16. Varsinais-Suomessa voidaan hyvin ja sen alatavoite: Huolehditaan väestön hyvinvoinnista kaikkien sektoreiden tiiviissä yhteistyössä.

Ratkaisun mahdolliset perustelut ja jatkotoimenpiteet

Keski-Suomen elinvoimakeskuksen rahoitusyksikön ESR+ -valintakokouksessa 11.3.2026 hakemuksen on todettu täyttävän yleiset valintakriteerit ja erityistavoitteen 4.2 mukaiset valintakriteerit. Hanketta esitetään rahoitettavaksi.

Ennen hankepäättöksen valmistelua hakija ja rahoittaja käyvät hankeneuvottelun, jossa käydään läpi hakemuksen sisältöä, kustannuksia ja rahoitusta sekä sovitaan niihin tehtävistä tarkennuksista ja muutoksista. Neuvottelussa läpikäytäviä asioita ovat mm. seuraavat:
-erityisesti tehtävänkuvien konkretisoiminen

Rahoittajan esitys hankkeesta on käsitelty Pirkanmaan maakunnan yhteistyöryhmän sihteeristön kokouksessa 27.3.2026 ja käsitellään Varsinais-Suomen maakunnan yhteistyöryhmän kirjallisessa menettelyssä huhtikuussa 2026.